

SystCare - Integratives Institut

HYPNOSE AUSBILDUNG 2020

Ausbildung in systemisch-
analytischer Hypnose.



Hypnoseausbildung

DVH

- **Wir bieten Ihnen eine zertifizierte Hypnoseausbildung nach nationalen und internationalen Standards.**
- **Sie besuchen nicht nur eine Hypnoseausbildung, sondern Sie profitieren von unseren weitreichenden Erfahrungen im Bereich der modernen Hypnotherapie.**
- **Freuen Sie sich auf eine ganzheitliche Entwicklung und lernen Sie die moderne Hypnose mit Lebensfreude und Persönlichkeit.**

Herzlich willkommen,

ich freue mich, dass Sie sich für meine Hypnoseausbildung zum zertifizierten Hypnotherapeuten, mit dem Schwerpunkt systemisch-analytische Hypnose und Hypnotherapie, interessieren.

In dieser umfassenden Hypnoseausbildung lernen Sie die Arbeit im hypnotherapeutischen Gesamtkontext (z.B.: Planung, Strukturierung und Durchführung von Hypnotherapie), also weit über die sonst einfachen 6 bis 9-tägigen Hypnoseausbildungen hinaus. Sie benötigen übrigens keine therapeutischen oder coachenden Vorkenntnisse.

Nach der Hypnoseausbildung werden Sie mit unterschiedlichen Klienten und Patienten hypnotherapeutisch arbeiten können. So wird es für Sie möglich, selbst mit komplexen Anliegen professionell zu arbeiten. Ebenso beherrschen Sie die hypnotherapeutische Behandlung von Ängsten, Schlafstörungen, depressiven Verstimmungen, psychosomatischen Schmerzen und weiteren Limitationen und Einschränkungen. Darüber hinaus wird es Ihnen möglich sein, selbst anspruchsvolle Therapieplanungen vorzunehmen. Dabei werden Sie Ihre Patienten umfassend und sicher durch den hypnotherapeutischen Prozess begleiten.

Ich freue mich darauf, mit Ihnen zusammen diese intensive hypnotherapeutische Hypnoseausbildung zu erleben.

Herzliche Grüße,
Carsten Scheer

Hypnoseausbildung

DAS LERNEN SIE:

- Tiefe Trancen und inspirierende Erfahrungen.
- Kreative Induktionen und schnelle Vertiefungen.
- Neue Lösungen in entspannter Trance.
- Kreative Verbindungen zu Ihren unbewussten Ressourcen.
- Lebendige Praxis für eine sofortige Umsetzung.
- Eine individuelle Integration des Gelernten. Wissen und Erfahrung für wirkungsvolle Ergebnisse in der direkten Arbeit mit Klienten.

Wie lange dauert die Hypnoseausbildung?

Die komplette Hypnoseausbildung besteht aus 6 Modulen. Dabei sind alle Module aufeinander aufbauend strukturiert. Ein Modul besteht aus drei Tagen und startet jeweils am Freitagnachmittag und endet am Sonntag am späten Nachmittag. In jedem Modul wechseln sich theoretische und praktische Arbeit ab. Sie erhalten viel wertvolle Zeit zum ausprobieren und umsetzen. So erhalten Sie schnell wichtige Sicherheit für die Praxis. Zwischen den Modulen erhalten Sie praktische Aufgaben, Videos und vertiefende Mails, um das Gelernte weiter zu festigen. Natürlich stehe ich Ihnen persönlich während der gesamten Ausbildung als Ansprechpartner zur Seite. Regelmäßige Supervisionsabende zwischen den Ausbildungsmodulen bieten Ihnen zusätzlich die Möglichkeit, aktuelle Fragestellungen und Anliegen direkt in der Gruppe zu klären.

Wie verläuft die Ausbildung?

Natürlich bin ich mir bewusst, dass eine solch umfangreiche Ausbildung nicht Jedermanns Sache ist. Aus diesem Grund ist diese Hypnoseausbildung besonders dann für Sie sinnvoll, wenn Sie therapeutisch und/oder coachend Arbeiten möchten.

Wieviele Teilnehmer können maximal an der teilnehmen?

Um ein möglichst intensives Lernen und Arbeiten zu gewährleisten, so dass auch ausreichend Raum für die eigenen Anliegen und Fragestellungen besteht, findet die Hypnoseausbildung in einer, wie ich finde, idealen Gruppengröße statt. Hierdurch beträgt die Gruppengröße maximal 6 bis 9 Teilnehmer.

Hypnoseausbildung

IHRE VORTEILE:

Investition zum HypnoMaster Coach
bzw. Hypnotherapeuten:

Gesamtinvestition: 1.590,- €

Eventuelle Frühbucherpreise finden
Sie auf der Webseite.

Was ist, wenn Sie (noch) keine Heilerlaubnis besitzen?

Natürlich können Sie die Hypnoseausbildung auch dann besuchen, wenn Sie keine oder noch keine Heilerlaubnis besitzen. Ich lege viel Wert darauf, dass alle Inhalte auch im Coaching genutzt werden können. Darüber hinaus lernen Sie die hypnotherapeutische Arbeit mit einer Vielzahl von psychischen Störungen. Dadurch können Sie direkt nach der Hypnoseausbildung Ihre therapeutische und/oder coachende Arbeit aufnehmen und sich entsprechend positionieren.

**Wenn Sie spezielle Fragen haben, dann rufen Sie mich gerne persönlich an! Sie erreichen mich unter der
Rufnummer: 02307 - 280 555**

Hypnoseausbildung

FREUEN SIE SICH AUF:

- Warum die Kombination aus klassischer-, moderner- und zirkulärer Hypnose so effektiv ist.
- Wie kraftvolle Suggestionen erstellt und auf tiefer Ebene installiert werden.
- Wie die generative Trance Ihnen dabei hilft, verschiedenste Anliegen zu bearbeiten.
- Wie die analytische Hypnose Ihnen dabei hilft, Probleme direkt an der Wurzel zu lösen.

Auszug aus den Ausbildungsinhalten:

- Wahrnehmung von Trancezuständen bei Klienten und Patienten,
- therapeutische Nutzung spontaner Trancezustände (Erweiterung und Vertiefung der Trance),
- hypnotische Kommunikation (u.a. Milton Modell),
- die Technik der Inkorporation,
- das Prinzip der Utilisation,
- Kommunikation an das Bewusstsein und/oder das Unbewusste zu richten,
- prozesshypnotische Kommunikation,
- inhaltsfreie Trancearbeit im therapeutischen und coachenden Bereich,
- direkte (auch Blitzhypnose) und indirekte Induktionsformen,
- die Nutzung und der Aufbau von therapeutischen Metaphern,
- die Arbeit mit Amnesie zur Implementierung von Veränderungsimpulsen,
- Gesprächshypnose vom Gespräch in die Trance,
- die Induktion, Nutzung und Arbeit mit sehr tiefen Trancen,
- die Arbeit mit ideomotorischen Prozessen in der Psychosomatik,
- Von der Symptomtrance zur Lösungstrance,
- Arbeit mit der Affektbrücke,
- Der Umgang mit psychischen Störungen & deren therapeutische Interventionen (z.B.: Angst, Psychosomatik, Schuld, Depression, Traumatisierungen (PTBS), Schmerzen, störende Verhaltensweisen, Zwänge).

Hypnoseausbildung

FREUEN SIE SICH AUF:

- Erfahren Sie, wie Sie selbst in schwierigen Situationen routiniert und sicher vorgehen.
- Lernen Sie schon während eines Gespräches hypnotische Prozesse zu bahnen.
- Die Arbeit mit Fingerzeichen in der Hypnose und der direkten Kommunikation mit Ihrem Unbewussten.
- Nutzen und Wirkung von posthypnotischen Suggestionen.

Darüberhinaus lernen Sie:

Das erste Ausbildungsmodul beinhaltet folgende Themen:

- Was ist Hypnose?
- Was sind die Anwendungsgebiete der Hypnose?
- Wie hypnotisiere ich andere Menschen?
- Wie ist die Hypnose aufgebaut?
- Wie baue ich eine wertschätzende Gesprächsbeziehung auf?
- Worauf muss man unbedingt achten?
- Welche Kontraindikationen gibt es?
- Wie Sie Suggestionen erstellen und dauerhaft im Unterbewusstsein verankern!
- Induktionstechniken
- 5,4,3,2,1, – Meins – Ihre erste Hypnose!

Im zweiten Ausbildungsmodul lernen Sie zum Beispiel:

- Ihre erste Hypnotherapie, Aufbau und Ablauf!
- Alle Zeichen stehen auf Hypnose – Das Vorgespräch!
- Arbeit in tiefer Trance – Die Hypnose!
- Alles ist Hypnose – Das Nachgespräch!
- So wird die Hypnose zum Erfolg – Ziele sind wichtig!
- Unwiderstehliche Sprachmuster – Hypnotalk!
- Hypnosetechniken & Schnellhypnose!
- Vertiefungstechniken zu wirklich tiefer Hypnose!
- Erweiterte Induktionsformen der Tiefenhypnose!
- Krisenintervention!

Im dritten Ausbildungsmodul lernen Sie zum Beispiel:

- Phänomene tiefer Trance – Hypnosephänomene!
- Die Hypnose nach der Hypnose – Posthypnotische Befehle!
- So programmieren Sie Ihr Unbewusstes auf Erfolg!
- Fingerzeichen in der Hypnose!
- Hypnose als Selbsthypnose – So geht es!
- Die zirkuläre Hypnose – Eine Hypnose mit (Aus)Wirkung!
- Magic Balls – Die Superintervention für eine Vielzahl von Möglichkeiten!
- Die direkte Kommunikation mit dem Unbewussten, die Arbeit mit ideomotorischen Signalen!

Im vierten Ausbildungsmodul „Angst, Panik und Traumatisierung“ der Hypnoseausbildung lernen Sie zum Beispiel:

- Umgang mit Angstpatienten!
- Ursachen und Symptome von Angst, Panik und Phobie!
- Umgang mit Traumatisierungen!
- Utilisierung von Angstsymptomen!
- Interventionen bei Angst und Panik!
- Interventionen bei spezifischen Phobien!
- Problemtrance vs. Lösungstrance!
- Verwandlung von Hilflosigkeit zu Selbstwirksamkeit!

Im **fünften Ausbildungsmodul „Schuld, Depression und Burnout“** der Hypnoseausbildung lernen Sie zum Beispiel:

- Arbeit mit negativen inneren Dialogen und der Gewissensstimme/Introjekte!
- Umgang mit dem schlechten Gewissen und Selbstbestrafungstendenzen!
- Umgang mit Burnout und depressiven Tendenzen!
- Umgang mit der Opferrolle!
- Wenn der Patient keine Erklärungen hat!
- Interventionen zu Depression und Burnout!

Im **sechsten Ausbildungsmodul „Raucherentwöhnung und Testing“** der Hypnoseausbildung lernen Sie zum Beispiel:

- Die hypnotherapeutische Raucherentwöhnung!
- Testing und Abschluss der Hypnoseausbildung!

Hypnoseausbildung

FREUEN SIE SICH AUF:

- Warum die Kombination aus klassischer-, moderner- und zirkulärer Hypnose so effektiv ist.
- Wie kraftvolle Suggestionen erstellt und auf tiefer Ebene installiert werden.
- Wie die generative Trance Ihnen dabei hilft verschiedenste Anliegen zu bearbeiten.
- Wie die analytische Hypnose Ihnen dabei hilft Probleme direkt an der Wurzel zu lösen.

Abschlüsse:

Diese hypnotherapeutische Ausbildung ist gleich mehrfach zertifiziert. Voraussetzung für eine entsprechende Zertifizierung ist die komplette Teilnahme an den Ausbildungsmodulen sowie der Nachweis von 15 Stunden Supervision.

Folgende Zertifikate erhalten Sie:

Deutschland:

Zertifikat: HypnoCoach bzw. Hypnotherapeut, SystCare

Zertifikat: Hypnotherapeut, Deutscher Verband für Hypnose

Zertifikat: HypnoMaster Coach, Deutscher Verband für Hypnose

International:

Zertifikat: Certified Hypnotherapist, American Board of Hypnotherapy

Ausbildungszeit:

Die Gesamtausbildungszeit ist wie folgt aufgeteilt:

- Präsenzstunden: 130 Zeitstunden.
- Supervision: 15 Zeitstunden

Darüberhinaus müssen 60 Stunden Selbststudium nachgewiesen werden. Die Supervisionsstunden können einzeln gebucht werden oder im Verlauf der Ausbildung durch die Supervisionsabende nachgewiesen werden. Bei der Einzelbuchung entstehen zusätzliche Kosten.

Hypnoseausbildung

FREUEN SIE SICH AUF:

Trainer:

Carsten Scheer
Rebecca Döhr

Ort:

SystCare
Hahnenpatt 12
59192 Bergkamen

Internet:

www.systcare.de

Telefon: 02307 - 280 555

Was erhalte ich zusätzlich?

Handbuch mit 200 Seiten:

Die komplette Hypnoseausbildung zum nachlesen und vertiefen. Sie erhalten pro Ausbildungsmodul eine, optimal auf die praktischen Inhalte abgestimmte, Begleitliteratur.

Audiodokumente:

Begleitend zu den Ausbildungsmodulen erhalten Sie während der ausbildungsfreien Zeit vertiefende Audiodokumente. Die MP3 helfen Ihnen, Ihre Hypnosefähigkeiten zu intensivieren.

Flipchartprotokoll:

Nach jedem Ausbildungsmodul erhalten Sie praktisch und automatisch das jeweilige Flipchartprotokoll zum Ausbildungswochenende. So bleibt das Gelernte noch besser in Ihrer Erinnerung.

Supervisionsabende:

Zwischen den Ausbildungsmodulen haben Sie einmal im Monat die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Supervisionsabend. Der Supervisionsabend bietet Ihnen die einmalige Gelegenheit, Fragen zu stellen, Anliegen zu klären und Ihre bereits getane Arbeit supervidieren zu lassen. Darüber hinaus bietet der Abend eine Menge an Übungsmöglichkeiten und lädt Sie erfahrungsgemäß zu einem entspannten Austausch ein.

Vertiefende Impulse:

Zusätzlich erhalten Sie in regelmäßigen Abständen vertiefende Impulse per Mail. Spannende Aufgaben helfen Ihnen dabei, Ihr Wissen in tiefe Erfahrung zu wandeln.